



УТВЕРЖДАЮ:

Директор MAOU школы-интерната № 1

О.Ю.Харламова

Приказ от 30.08.2024 № 01-04-030

Режим дня MAOU школы-интерната №1 на 2024-2025 учебный год
(для детей с круглосуточным пребыванием)

	II уровень		III уровень	IV уровень
	1-е классы	2-4 классы	5-9 классы	10-11 классы
Подъем	7.00	7.00	7.00	7.00
Утренняя гигиена	7.00 – 7.20	7.00 – 7.20	7.00 – 7.20	7.00 – 7.20
Утренняя зарядка (на свежем воздухе)	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Завтрак	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10
Прогулка	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Уроки	8.30 – 12.30	8.30 – 13.40	8.30 – 14.30	8.30 – 15.50
Динамическая пауза	10.55-11.55			
ЛФК, реабилитационные процедуры	по расписанию			
II Завтрак	9.05-9.25	9.10 - 9.30	5-7 классы 10.00-10.20 8-9 классы 11.00-11.20	11.00-11.20
Обед	12.30 – 13.00	12.50 – 13.20	5-7 классы 14.00-14.30 7,8,9 классы 14.50 – 15.20	14.50 – 15.20
Дневной сон	13.00–14.00			
Прогулка на свежем воздухе	14.00-15.00	13.30-14.30	5-6 классы 14.30-15.30 7-9 классы 15.50-16.30	15.50-16.30
Самоподготовка	Индивидуальные занятия 15.00-16.00	14.30 -16.00	5-6 классы 15.30-17.30 7-9 классы 16.30 – 18.30	16.30 – 19.30
Полдник	16.00-16.20		*Полдник для 5-11 классов проводится в период самоподготовки	
Прогулка, игры на свежем воздухе	по индивидуальному режиму класса			
Дополнительное образование	по расписанию			
Ужин	1-6 классы 19.00 – 19.30		7-11 классы 19.30-20.00	
Внеурочная деятельность, внеклассная работа	по индивидуальному режиму класса			
Прогулка перед сном	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00	7-11 классы 19.30 – 20.30	
Подготовка ко сну (вечерний туалет)* Второй ужин за час до сна	1-6 классы 20.00 – 20.30		7-11 классы 20.30 – 21.00	
Сон	1-6 классы 21.00 – 7.00		7-8 классы 21.30 – 7.00	9-11 классы 22.00– 7.00