

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ школы-интерната № 1

О.Ю. Харламова

Приказ от 02.09.2025 г. № 01-04-029/2



**Календарный план спортивно-массовых мероприятий ЦСК «Грация»  
МАОУ школы-интерната № 1  
на 2025-2026 учебный год**

**Главная цель** - эффективная медико-физкультурная коррекция образа жизни обучающихся с ОВЗ школы-интерната и их семей, через организацию и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей с ОВЗ, родителей и педагогов школы, жителей микрорайона к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение и укрепление здоровья.

**Задачи:**

- сформировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом для укрепления здоровья у учащихся с ОВЗ;
- организовать занятия в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности;
- проводить работу по физической реабилитации школьников, имеющих отклонения в состоянии здоровья
- осуществлять профилактику асоциального поведения школьников средствами физической культуры и спорта.
- привлечь родителей к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие учебной и внеурочной деятельности;
- рост общефизической подготовки обучающихся с ОВЗ;
- вовлечение родителей в физкультурно - массовые мероприятия школы.

Наименование секции	Кол-во обучающихся	Место проведения
Адаптивная физическая культура	380	Зал лечебной физкультуры
Волейбол	22	Спортивный зал школы-интерната
Мини-футбол	22	Спортивная площадка, спортивный зал школы-интерната
Шахматы	45	Школа-интернат
Шашки	60	Школа-интернат
Карате	45	Спортивный зал школы-интерната

Направления работы	Дата проведения			Ответственные
Сентябрь				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-30 число	Иконникова А.А.
	Проведение физкультминуток на уроках в школе	Разработка комплекса физкультминуток (для глаз, для туловища, для ног)	Ориентирование. Старшие классы	
Контрольно-аналитическая работа	Составление графиков работы спортивных секций ШСК «Грация»	Подготовка физкультурного актива.	Комплектование групп в спортивные секции по интересам	Бачурина Е.П. Иконникова А.А. Костюков К.В. Симакова Е.И.
	Составление графика работы инструктора ШСК		Утверждения плана работы ШСК «Грация»	
Школьные, районные городские спортивные мероприятия		«Быстрее. Выше. Сильнее» спортивные состязания в начальной школе		Симакова Е.И., Иконникова А.А.
Октябрь				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-31 число	Костюков К.В. Симакова Е.И.
		Подведение итогов тестирования по физической выносливости мышц 1-11 классы		
Контрольно-аналитическая работа	Подготовка методических документов обеспечивающих физкультурно-оздоровительную работу в школе		Контроль за качеством выполнения физкультминуток 1-11 классы	Симакова Е.И.
Школьные, районные городские спортивные мероприятия	Осенний кросс.	соревнования по мини-футболу		Костюков К.В. Симакова Е.И. Иконникова А.А.
Агитация и пропаганда		Выгрузка на страничку ВК информацию «ЗОЖ и мой режим дня»	Конкурс слоганов о ЗОЖ	Иконникова А.А. Киценко Ю.И.
Работа с родителями и педагогическим коллективом, жителями микро-	Выгрузка на страничку ВК информацию «Где здорово со здоровьем провести вы-			Костюков К.В. Симакова Е.И. Иконникова А.А.

района	ходные»			
Ноябрь				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-30 число	Костюков К.В.
Контрольно-аналитическая работа	Собрание физоргов по работе физкультурно-спортивных направлений в школе-интернате		Соревнования по пионерболу	Симакова Е.И.
Школьные, городские спортивные мероприятия				
Агитация и пропаганда		Конкурс рисунков «В здоровом теле-здоровый дух» для 1-4 классов		Иконникова А.А.
Работа с родителями и педагогическим коллективом, жителями микрорайона	Соревнование по волейболу		Выгрузка на страничку ВК информацию «Интеграция обучения, воспитания и лечения детей с ОВЗ»	Симакова Е.И. Иконникова А.А.
Декабрь				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-31 число	Костюков К.В. Иконникова А.А. Симакова Е.И.
	Школьные соревнования по баскетболу	Шашечный турнир среди начальных классов	«Перестрелка»	
Контрольно-аналитическая работа			Контроль за расписанием работы спортивных кружков секций	Симакова Е.И. Иконникова А.А.
Школьные, городские спортивные мероприятия	Открытие лыжного сезона «Лыжня зовёт»	Районные соревнования «Русские шашки»	Соревнования школьной баскетбольной лиги среди команд общеобразовательных учреждений «КЭС-БАСКЕТ»	Костюков К.В. Симакова Е.И. Иконникова А.А.
Агитация и пропаганда		Размещение информации на школьный сайт о деятельности ШСК «Грация»		Костюков К.В.
Работа с родителями и	Выгрузка на страничку ВК		Раздача памяток «Безопасное по-	Костюков К.В.

педагогическим коллективом, жителями микрорайона	информацию «Одежда для занятий на лыжах»		ведение на школьных каникулах»	Симакова Е.И.
Январь				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-31 число	Костюков К.В. Симакова Е.И. Иконникова А.А.
			Командные соревнования по настольному теннису.	
Контрольно аналитическая работа	Подведение итогов работы ШСК «Грация» за 1 полугодие. Корректировка плана работы	Соревнования по футболу «Кожаный мяч»		Иконникова А.А.
Школьные, городские спортивные мероприятия			Напольный керлинг	.
Агитация и пропаганда		Открытые уроки, посвященные И. Ярыгину, в преддверии Международного турнира по вольной борьбе среди мужчин и женщин серии Гран-при «Иван Ярыгин»		Иконникова А.А.
Февраль				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-28 число	Костюков К.В.
		Президентские состязания. Тестирование АРМ		
Школьные, городские спортивные мероприятия	Школьные соревнования 2-3 классов по игре «Перестрелка»		Школьные этап по лыжным гонкам, Районные соревнования по лыжным гонкам	Иконникова А.А. Костюков К.В. Симакова Е.И.
Работа с родителями и педагогическим коллективом, жителями микрорайона			«Мужская статья» совместная детско-родительская эстафета в рамках 23 февраля	Иконникова А.А. Костюков К.В. Симакова Е.И.

Агитация и пропаганда	Всероссийская акция «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»		«Армейский экспресс» эстафета в рамках 23 февраля	Иконникова А.А. Костюков К.В. Симакова Е.И.
Март				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-31 число	Симакова Е.И.
	Викторина «От А до Я» о витаминах в продуктах питания		Сдача норм ГТО	
Контрольно-аналитическая работа		Контроль за проведение физкультминуток на уроках	Хоккей в валенках	Иконникова А.А. Костюков К.В. Симакова Е.И.
Школьные, городские спортивные мероприятия	«Бочча»		Открытый кубок города по волейболу посвященный памяти А.Я.Грошева	Иконникова А.А. Костюков К.В. Симакова Е.И.
Агитация и пропаганда	Размещение информации на школьный сайт о деятельности ШСК «Грация»			Иконникова А.А. Симакова Е.И.
Работа с родителями и педагогическим коллективом, жителями микрорайона			Размещение информации на школьный сайт ВК «Мы за здоровый образ жизни»	Иконникова А.А. Костюков К.В. Симакова Е.И.
Апрель				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-30 число	Костюков К.В.
		«Занимательные перемены» организация подвижных игр на переменах		
Школьные, городские	Соревнования на первенство школы по мини футболу	Соревнования по плаванию	Легкоатлетическая эстафета	Симакова Е.И., Костюков К.В.

спортивные мероприятия	болу			
Агитация и пропаганда	«Всемирный День Здоровья» - 7 апреля	Размещение информации на школьный сайт о деятельности ШСК «Грация	Смотр-конкурс «АФК путь к здоровью»	Иконникова А.А. Симакова Е.И., Костюков К.В.
Работа с родителями и педагогическим коллективом, жителями микрорайона		«Команда моей мечты» - соревнования по мини футболу	Городская акция «День возрождения ГТО»	Костюков К.В.
Май				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-31 число	Костюков К.В. Симакова Е.И.
		Тестирование на физическую выносливость мышц		
Контрольно-аналитическая работа		Подведение итогов «Лучший спортсмен школы», «Самый спортивный класс»	Итоги работы ШСК «Грация». Перспективы развития на 2025-2026 год	Иконникова А.А. Симакова Е.И.
Школьные, городские спортивные мероприятия	Военно-патриотическая игра «ЗАРНИЦА» среди начальной школы;  Игры долгожители «Лапта»;	Всероссийский смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди физкультурно-спортивных клубов общеобразовательных учреждений	Районная легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Иконникова А.А. Костюков К.В. Симакова Е.И.
Агитация и пропаганда		Размещение информации на школьный сайт о деятельности ШСК «Грация	Размещение информации на школьный сайт в ВК «Выполнение ортопедического режима дома»	Иконникова А.А.
Работа с родителями и педагогическим коллективом, жителями микрорайона			Комплекс упражнений на лето «Стабилизация заболевания сколиоз»	Симакова Е.И, Костюков К.В., Шахова А.А.