

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа-интернат № 1 имени В.П. Сиякова»
(МАОУ школа-интернат № 1)

Пастеровская ул., зд. 25, г. Красноярск, 660100
тел. 8(391)298-30-21 E-mail sch_int1@mailkrsk.ru

Наименование	Масса/вес Гр/л	Энер. цен на 100гр.	Производитель
Булочка сахарная	80	245 ккал	СП столовая
Крендель сахарный	100	304 ккал	СП столовая
Лепешка сырная	100	350 ккал	СП столовая
Пирожок с капустой	80	205 ккал	СП столовая
Пирожок с картошкой	80	238 ккал	СП столовая
Пицца с куриным филе	100	410 ккал	СП столовая
Шанежка с сыром	100	395 ккал	СП столовая
Курник с картофелем	100	418 ккал	СП столовая
Язычок слоеный	50	210 ккал	СП столовая

Наименование	Масса/вес Гр/л	Энер. цен на 100гр.	Производитель
Бефстроганов из говядины	50/50	271 ккал	СП столовая
Кета под маринадом	100	128 ккал	СП столовая
Котлета куриная «Нежная»	100	183 ккал	СП столовая
Котлета мясная	100	228 ккал	СП столовая
Минтай, жареный в яйце	50	140 ккал	СП столовая
Плов с говядиной	150	215 ккал	СП столовая
Семга запеченная	60	280 ккал	СП столовая
Филе куриное с помидором под сыром	80	182 ккал	СП столовая
Шашлычок из филе куриного	100	169 ккал	СП столовая
Шницель из свинины	80	139 ккал	СП столовая

Наименование	Масса/вес Гр/л	Энер. цен на 100гр.	Производитель
Драники картофельные со сметаной	100	166 ккал	СП столовая
Капуста Брокколи	100	46 ккал	СП столовая
Капуста тушеная	150	147 ккал	СП столовая
Картофель запеченный	150	164 ккал	СП столовая
Каша гречневая	150	162 ккал	СП столовая
Овощи, запеченные	100	173 ккал	СП столовая
Пюре картофельное	150	188 ккал	СП столовая
Рис припущенный с морковью	150	133 ккал	СП столовая
Макароны отварные	150	111 ккал	СП столовая

Наименование	Масса/вес Гр/л	Энер. цен на 100гр.	Производитель
Винегрет овощной	100	130 ккал	СП столовая
Салат из отварной свеклы с сыром	100	87 ккал	СП столовая
Салат «Мимоза»	100	140 ккал	СП столовая
Салат «Оливье»	100	1126 ккал	СП столовая
Салат с кальмаром и яйцом	100	118 ккал	СП столовая
Салат «Ташкент» с говядиной	100	166 ккал	СП столовая
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	24 ккал	СП столовая